**Preek over Spreuken 14:13**

Liturgie morgendienst:

Votum en vredegroet

Zingen: Ps. 139:1,2,3

De Tien Woorden

Zingen: Ps. 139:11

Gebed

Schriftlezing: Prediker 7:1-14; Spreuken 14:1-14

Zingen: Ps. 13:1,2,3,4

Tekst: Spreuken 14:13

Preek

Zingen: Ps. 130:1,2,3,4

Gebed

Collecte

Zingen: LvK 305:1,2

Zegen

Liturgie middagdienst:

Votum en vredegroet

Zingen: Ps. 139:1,2,3,11

Gebed

Schriftlezing: Prediker 7:1-14; Spreuken 14:1-14

Zingen: Ps. 13:1,2,3,4

Tekst: Spreuken 14:13

Preek

Zingen: Ps. 130:1,2,3,4

Geloofsbelijdenis: Gez. 179b

Gebed

Collecte

Zingen: LvK 305:1,2

Zegen

Gehouden te: Baflo, 31-07-16 (9.30 u.)

Groningen CGK Maranathakerk, 07-08-16 (9.30 u.)

Winsum, 07-08-16 (16.30 u.)

Liturgie morgendienst CGK Maranathakerk (07-08-16):

Voorzang: LvK 21:1,2,3

Stil gebed

Afhankelijkheidsbetuiging en groet

Zingen: Ps. 139:1,2,3

Gebed

De Tien Woorden

Zingen: Ps. 139:14 *(kinderen naar kindernevendienst)*

Schriftlezing: Prediker 7:1-14; Spreuken 14:1-14

Zingen: Ps. 13:1,2,3

Tekst: Spreuken 14:13

Preek

Zingen: Ps. 130:1,2,3,4

Dankgebed en voorbede

Collecte *(kinderen terug)*

Zingen: LvK 305:1,2

Zegen

Preek

**Thema: Verkijk je niet op het uiterlijk van mensen.**

Gemeente van onze Heer Jezus Christus, broeders en zusters, jongens en meisjes,

1. ‘Goed!?’

Wat antwoordt een Groninger als je hem vraagt: ‘Hoe gaat het met je?’

“Goud, mien jong.” En hij tovert een lach op zijn gezicht. En hij denkt ondertussen: ‘Ik ga jou niet aan je neus hangen hoe ik me werkelijk voel.’

Een Drent zou iets dergelijk zeggen trouwens. En een Limburger waarschijnlijk ook, met een zachte g dan wel te verstaan.

We zeggen het eigenlijk allemaal, als je iemand ontmoet en die vraagt hoe het met je is of gaat. Dat is zo de gewoonte. Een standaardantwoord. Heel oppervlakkig, maar ook wel weer begrijpelijk.

Vraag: ‘Hoe is tie?’ Antwoord: ‘Goed.’

Je kunt dat op verschillende manieren zeggen, met verschillende nuances en klankkleuren.

‘Hoe is tie?’ ‘Goed.’ (met een lichte buiging naar boven en iets aarzelend). Dat klinkt anders dan: ‘Hoe gaat het met je?’ ‘Goed!’ (stevig neergezet, met meer overtuiging).

Bij het eerste ‘Goed’ denk je misschien: ‘Is het echt goed met je? Of geef je een door jezelf gewenst antwoord? En doe je je beter voor dan in werkelijkheid het geval is?’ En non-verbaal meen je ook iets anders te zien of te horen, ondanks de glimlach om de mond van de ander.

Soms heb je dat. En een ander heeft het misschien bij jou. Dat kan natuurlijk ook. Je weet niet of iemands woorden en zijn gezichtsuitdrukking wel overeenstemmen met zijn gevoel of haar innerlijk.

En je probeert even door te vragen. Zeker als je iemand wat beter kent. Of bij iemand die jij vertrouwt of iemand die jou vertrouwt. Je zegt niet snel tegen een willekeurig iemand dat het slecht met je gaat.

Waarom niet eigenlijk? Een mens doet zich graag beter voor dan hij is. Op allerlei terreinen. Van gezondheid of van financiële positie. Noem maar op. Je wilt flinker zijn dan je werkelijk bent.

We doen hier dus deze waarneming: Iemands uiterlijk weerspiegelt niet altijd de toestand van zijn of haar hart. En het is wijs om in te zien, dat het uiterlijk op een bepaalde manier bedrieglijk kan zijn. Niet altijd bewust, maar toch…

Soms faket iemand een glimlach.

Volgens mij is dit precies de waarneming, die Salomo formuleert in de spreuk van vandaag. Je kunt je heel erg op een mens verkijken. De populaire bink zou innerlijk wel eens heel onzeker kunnen zijn en dat verbergen achter stoer gedrag. En de zelfverzekerdheid van de geslaagde vrouw zou wel eens aangeleerd of aangemeten kunnen zijn.

Dit zijn lessen die Gods wijsheid ons leert. Door dit te signaleren en te benoemen, zonder meteen een oplossing of een therapie aan te dragen. Dat alleen al geeft een stuk bevrijding. Hoe wijs van Gods Geest!

Ik geef deze preek dit thema mee:

**Verkijk je niet op het uiterlijk van mensen.**

2. Pijn met een masker

Dit is wel een heel sombere en deprimerende spreuk, vindt u niet?

Op een website, waar je elke dag een gratis bijbeltekst in je mailbox of op je iPhone kunt krijgen, kwam ik de volgende reactie tegen op Spreuken 14:13.[[1]](#footnote-1) (Dateert uit 2007 overigens.)

*“Pfft wat een tekst voor vandaag zeg, ik vind dit echt een lastige… Wat moet ik hier mee? Ik denk het eigenlijk juist andersom: verdriet eindigt in (eeuwige) vreugde!!!”*

Zo’n reactie snap ik. Net als deze reactie van jongeren een aantal jaren terug in een vorige gemeente: “Een sombere tekst, maar wel heel herkenbaar.”

*“Zelfs als iemand lacht, kan hij toch verdrietig zijn,*

*en als de vreugde voorbij is, blijft het verdriet.”* (BGT)

We wanen ons met deze spreuk in de sfeer van de Prediker met zijn sombere kijk op het leven, volgens sommigen althans. Hij schrijft:

*“Je kunt beter naar een begrafenis gaan dan naar een feest. Want uiteindelijk gaat ieder mens dood, denk daar goed aan.”* (Pred. 7:2, BGT)

Zo’n sombere tekst voelt ongemakkelijk. We zoeken liever de vrolijke kant van het christenleven op met het prijzen van God om zijn liefde en genade. Liever ‘always praise’ toch?

Ik althans voel me meer thuis bij dit woord van Paulus aan de Filippenzen: *“Laat de Heer uw vreugde blijven; ik zeg u nogmaals: wees altijd verheugd.”* (Fil. 4:4) Dat spreekt ons meer aan.

Oefen je in de christelijke blijdschap, zegt Paulus tegen zijn lezers. En het is nog maar de vraag of hij daarin werkelijk zo ver afstaat van de wijsheidsleraar van Spreuken.

Paulus zit in de gevangenis als hij dat schrijft en de christelijke gemeente heeft het ook niet gemakkelijk: vervolging, dreiging van dwaalleraars enzovoorts. Oefening in de blijdschap is dus zo gek nog niet.

Paulus’ aanwijzing over blijvende blijdschap bedoelt in elk geval niet de christenen te brengen onder de dictatuur van opgefokte blijdschap en voortdurend hallelujageroep. Want hoe fake kan dat zijn? Maskering van innerlijke pijn onder druk van groepsenthousiasme?

Wat is de werkelijkheid voor de gelovige mens? Dit: In het leven van de christenen hebben vele zuchten nog een plaats. Een wettige plaats zelfs, zolang de hele schepping als in barensweeën zucht en lijdt. (Rom. 8:22) *“Het leven op aarde is nog altijd vol pijn en ellende. Dat geldt ook voor ons leven.”* (BGT)

Dezelfde werkelijkheid benoemt Salomo in onze spreuk. Hij neemt het waar, want hij heeft met de wijsheid van Gods Geest het innerlijk van de mensen leren kennen, zijn hart.

*“Zelfs al lacht het hart, het lijdt pijn…”*

Salomo schrijft vaker over het centrum van het mensenleven, waar denken en voelen hun bron hebben. Salomo heeft, voor zover het een mens mogelijk is, geleerd in het hart van zijn medemensen te kijken. Dat geeft hij ons door. Bijvoorbeeld:

*“Van alles waarover je waakt, waak vooral over je hart,*

*het is de bron van je leven.”* (Spr. 4:23)

Hartbewaking geboden dus. Want je hart is kwetsbaar en een doelwit van vijanden.

Het hart van een mens is voor buitenstaanders vaak een gesloten terrein. We lezen in vers 10:

*“Alleen je eigen hart kent je diepste verdriet,*

*in je vreugde kan een ander niet delen.”*

Niets is zo persoonlijk als het mensenhart. Je ziel, kun je ook zeggen. Daar is verdriet, dat je niet kunt overdragen. Daar woont ook vreugde die onvervreemdbaar is en onaantastbaar voor anderen.

Van hier uit is het nog maar een kleine stap naar de inhoud van ons tekstvers. Want als het hart zijn eigen verdriet kent en kanten heeft waarin een ander niet kan doordringen, dan kan het zijn dat we ons hart bewust reserveren voor onszelf en afsluiten voor een ander. We verbergen wat er echt in ons hart leeft.

En we denken: “Wat heeft die ander ermee nodig? Wat kan de ander aanvoelen van mijn pijn, van mijn verdriet? Laat ik hem er maar niet mee lastig vallen. Ik zwijg er maar over.”

En we faken een glimlach. We trekken een muur op van lachen en vrolijkheid of van hard werken. En het lijkt bedrieglijk echt soms. We meten ons het pak aan van de vrolijke Frans of de woordenrijke praatjesmaker.

Maar Salomo heeft het door. God de Heilige Geest ook, nog veel meer zelfs. Een korte spreuk als waarneming.

*“Zelfs als iemand lacht, kan hij toch verdrietig zijn,…”*

Wel even oppassen voor een valkuil. Je moet niet achter elk lachend gezicht een bloedend hart veronderstellen. Je hoeft niet alle vrolijkheid te wantrouwen.

De Heilige Geest en Salomo weten dat er ook gelachen wordt vanuit een echt vrolijk hart. Ongekunstelde vreugde die zich uit in een hartelijke glimlach of een stralende, schaterende lach. Lachen is gezond, ook voor christenen. Juist voor hen. Want als er ergens mensen zijn die daarvoor een gegronde reden hebben dat zij wel. Vanwege het goede nieuws van de redding door Jezus Christus.

Dit komt niet in mindering op Salomo’s waarneming in onze tekst. Je kunt immers ook lachen als een boer die kiespijn heeft. Soms is lachen een masker om je pijn achter te verbergen. Salomo signaleert het: pijn met een masker.

Ik zie dan voor me de mens die voor clown speelt. Hij heeft het clownspak van de gemaakte vrolijkheid aangetrokken. Maar wat zit er achter die rode bal op zijn neus en achter de zonnetjes op zijn wangen? Pijn soms? Of diepe eenzaamheid?

Of ik zie een actrice, die een rol speelt. Maar ze is zelf iemand anders.

Het kan kennelijk: de gevierde acteur of schrijver zijn, scharen fans om je heen hebben en tegelijk diep eenzaam zijn en daaraan kapot gaan. Want feitelijk is er niemand die om je geeft, zoals jij bent. Of het voelt zo dat niemand om je geeft.

Je staat buiten de groep of je denkt dat. Wat voelt dat eenzaam, nietwaar?

Het kan zijn dat je best veel contacten hebt met mensen, maar je mist echte hartelijke liefde en vriendschap.

Onze kille maatschappij met zijn massa’s en massacommunicatie is een geweldige voedingsbron voor eenzaamheid en wanhoop. Bij alle optimisme dat moet worden uitgestraald. Of is het: gefaket?

Ik noem de eenzame strijd van homo’s en lesbiennes in de kerk, die niet als een veilige omgeving en gemeenschap wordt ervaren. Of de verscheurende pijn van het slachtoffer van incest.

Niemand anders weet het of hoeft het te weten, denk je. Je kijkt wel uit om het te vertellen. En je probeert te leven achter een masker van een blij gezicht en een ogenschijnlijk opgeruimde natuur.

Wat denkt u depressieve mensen? Ik herinner me een spotje van het Fonds Psychische Gezondheid. Een vrouw die alles in huis heeft voor de verjaardag: hapjes, drankjes, vrienden… En zegt: *“Dit MOET ik gezellig vinden…”*

Of pubers. Ze zoeken naar hun identiteit. Wie ben ik? Wie mag ik zijn voor God en mensen? Er verandert zoveel in hun lichaam en geest. Je voelt je soms onbegrepen en vreselijk onzeker. Achter de branie en de grote woorden.

Je wilt soms zo graag zijn als die ander, die wel die flair heeft en de vaardigheid om contact te maken.

Jongeren kunnen wanhopig worden van het verwachtingspatroon dat anderen hen opdringen of waarin ze zichzelf wringen. Of de moeiten waarmee ze geconfronteerd worden. Het kan zo erg worden dat ze zichzelf gaan verwonden. Of nog erger pogingen doen tot zelfdoding. Terwijl de omgeving alleen de vrolijke Frans ziet…

Wat een wereld van pijn, soms verborgen achter het masker van de big smile, die ons wordt aangesmeerd en aangemeten door de maatschappij en de reclame.

Welnu, wij en al die mensen in moeite en eenzaamheid, horen ineens in de Bijbel dit woord van Gods wijsheid: *“Zelfs al lacht het hart, het lijdt pijn…”*

Dan wordt jouw situatie benoemd, met de bedoeling dat je het herkent. En die herkenning geeft al verlichting. Want een spreuk als deze laat zien: God heeft aandacht voor deze mensen met hun situatie, met hun eenzaamheid en wanhoop. Hij, God de Heilige Geest, laat in een paar woorden die nood neerschrijven en geeft er blijk van weet te hebben van de pijn achter het masker.

Niemand anders weet het. Slechts één kan het begrijpen, en slechts één kan de hand grijpen van de gebrokenen. Wat een bevrijding!

Salomo schrijft in hoofdstuk 15:11:

*“De heer doorgrondt de afgrond van het dodenrijk,*

*hoeveel te meer het hart van de mensen.”*

Dat is:

*“De Heer weet alles van het land van de dood.*

*Dan weet hij zeker alles van de mensen die nog leven.”* (BGT)

God verkijkt zich niet op het uiterlijk van mensen. Salomo leert het ons dat ook niet te doen. Hij wil ons invoelingsvermogen leren en open ogen voor non-verbale communicatie. En vooral een open liefhebbend hart voor anderen.

Je mag er zijn! Voor God en mensen. Want hij kent je vanaf je prilste begin. Lees Psalm 139 nog maar eens. Je mag er zijn in Christus, onze Heer, je Redder. Je mag er zijn met je verdriet en met je lach. En wat is het goed om vrienden te hebben met wie je alles kunt delen: je onzekerheid en je blijdschap.

Een geweldige uitdaging bovendien voor de kerk als gemeenschap der heiligen!

3. Overblijvend verdriet

We hadden het tot nu toe vooral over de eerste helft van de spreuk. Nu ook nog iets over de tweede regel. Die lijkt nog somberder dan de eerste.

*“Zelfs al lacht het hart, het lijdt pijn,*

*vreugde eindigt altijd in verdriet.”*

Ik hik aan tegen het woord ‘altijd’ hier in de NBV. Dat is wel heel absoluut geformuleerd. Op deze manier lijkt het een algemene regel, een wet zonder uitzonderingen. ‘Zo gaat het altijd.’

Dat is gewoon niet zo. Ook hier geeft de spreuk een waarneming door. ‘Zo komt het onder mensen voor. En misschien wel vaak.’

*“Zelfs als iemand lacht, kan hij toch verdrietig zijn,*

*en als de vreugde voorbij is, blijft het verdriet.”* (BGT)

Wanneer dan? Aan welke situaties denk je dan?

Je gaat met een aantal vrienden en vriendinnen een avondje uit. Naar een concert of naar de film. Of gewoon ergens koffie drinken en een pilsje pakken op een terras. Gezellig. Lekker even uit en vrolijk zijn en met elkaar plezier maken.

Dan kom je ’s avonds alleen weer thuis. En je merkt dat je verdriet niet weg is. Je hebt je pijn en moeite even naar de achtergrond geduwd. Maar het is blijven zitten. Het komt misschien zelfs nog heviger terug.

Dit is de ervaring van mensen die een partner verloren hebben, korter of langer geleden. Je probeert wel te lachen en vrolijk te zijn. Maar het lukt gewoonweg niet. Je verdriet is te intens.

Een iets ander voorbeeld: Je hebt een avond gestapt. Je hebt aardig wat gedronken – meer dan je eigenlijk aankunt en dan verantwoord is. Wat houdt je dan over van die vrolijkheid en lol? Een fikse kater de volgende morgen. Als je onderweg tenminste al niet bent aangehouden door de politie en bekeurd wegens het rijden onder invloed. Want je wilde de Bob niet zijn.

Van zulke ‘vreugde’ (tussen aanhalingstekens) blijft alleen verdriet over als je niet oppast.

Het lachen kan een mens voorgoed vergaan, als hij bij de puinhopen van zijn leven staat. Een moment van onbedachtzaamheid, kan maken dat men jaren schreit.

Vreugde eindigt in verdriet.

Salomo heeft het in zijn dagen al gezien en brengt het onder woorden. Hij zag de levens van ingedeukte personen. De trauma’s die mensen kunnen overhouden van ellende, van verschrikkelijke ervaringen in hun jeugd.

Hij zag de terneergeslagen mensen, melancholisch, depressief, zonder dat hij die termen kende. Zonder dat hij psychologie had gestudeerd. Maar God had hem wijs gemaakt.

Soms is verdriet het enige dat resteert in het leven, ook van een christen. Dan moeten wij niet met goedkope oplossingen komen aandragen en gemakkelijke troostwoorden. “Nait soezen, mor deurbroezen! Kop d’r veur! En: heb vertrouwen in de Heer. Het komt wel weer goed.” En dergelijke goedbedoelde zinnen, waar je niks voor koopt.

Salomo heeft ook hiervoor een goede spreuk:

*“Zing geen vrolijke liedjes voor iemand die verdrietig is.*

*Dat is net zo gemeen als iemands jas afpakken in de winter,*

*of als azijn gieten in een open wond.”* (Spr. 25:20, BGT)

Om over na te denken!

Dus, Paulus’ woorden: *“… wees altijd verheugd”* zijn ook geen altijd werkende paracetamol bij zielenpijn. Hoe waar die woorden ook zijn.

Wat moet je dan doen? In elk geval: je niet verkijken op het uiterlijk van mensen. En vooral naast zulke mensen in nood gaat staan. Geef het maar toe: verdriet kan het enige zijn dat overblijft in het leven. En leg het maar bij de Heer neer. Hij weet uit ervaring wat pijn is. Denk aan Getsemane en Golgota.

Hier zou ik ‘Amen’ kunnen zeggen. Maar dat doe ik niet. Ik ga in de preek een flinke draai maken. Niet om af te sluiten met een goedkope oplossing of een vrome dooddoener.

Ik kom nog even terug op de reactie op de website die ik zo straks noemde.

*“Ik denk het eigenlijk juist andersom: verdriet eindigt in (eeuwige) vreugde!!!”* Schreef de persoon in kwestie.

Dat staat niet in onze spreuk van vandaag. Het staat wel op andere plaatsen in de Bijbel.

Over de martelaren, de gestorven christenen, die nu al witte kleren dragen hoort Johannes zeggen:

*“God zal altijd bij hen zijn. Ze zullen geen honger of dorst meer hebben. Ze zullen geen last hebben van de hete wind en de brandende zon. Want het lam, dat vlak bij Gods troon staat, zal hen beschermen. Het lam brengt hen naar een bron met water dat eeuwig leven geeft. En dan zal God al hun tranen drogen.”* (Opb. 7:15-17, BGT)

Later wordt dat aangevuld met:

*“Niemand zal meer sterven, en er zal geen verdriet en geen pijn meer zijn. Want alles van vroeger is verdwenen.”* (Opb. 21:4, BGT)

Dat zal zijn in het nieuwe Jeruzalem.

Daar, dan! Maar ook: Dan pas!

Tot zolang zullen we het met de belofte van God moeten doen en kunnen doen. En we zullen de les van Salomo ter harte nemen. Dat is wijs!

Verkijk je niet op het uiterlijk van mensen!

Amen

1. De website *‘Dagelijks Woord Een goed begin van de dag’.* Maandag 29 oktober 2007, reactie van Jikke. [↑](#footnote-ref-1)